

RekenZorg formulekaart medisch rekenen

Korte formulekaart voor VIG, MBO-4 Verpleegkunde, HBO-V en zorgprofessionals. Gebruik deze kaart als geheugensteun en oefen daarna met wisselende getallen in de RekenZorg app.

Onderwerp	Formule	Voorbeeld	Let op
Tabletten	aantal = voorschrift / sterkte per tablet	1000 mg / 500 mg = 2 tabletten	Controleer of halve tabletten toegestaan zijn.
Vloeibare medicatie	ml = voorschrift / concentratie	60 mg / 20 mg/ml = 3 ml	Lees goed of de vraag mg per ml of mg per 5 ml geeft.
Eenheden	1 g = 1000 mg, 1 mg = 1000 mcg	0,5 g = 500 mg	Maak eenheden gelijk voordat je rekent.
Vochtbalans	balans = inname - uitscheiding	1800 ml - 1500 ml = +300 ml	Noteer positief of negatief.
BMI	BMI = gewicht / (lengte x lengte)	75 / (1,75 x 1,75) = 24,5	Gebruik lengte in meters.
Infuus	ml/uur = volume / looptijd	1000 ml / 8 uur = 125 ml/uur	Zet minuten eerst om naar uren.
Dosering per kg	dosis = gewicht x dosis per kg	70 kg x 5 mg/kg = 350 mg	Let op dagdosering versus gift per keer.
Insuline	ml = IE / IE per ml	24 IE / 100 IE/ml = 0,24 ml	Verwar IE niet met ml.
Concentratie	concentratie = hoeveelheid / volume	500 mg / 10 ml = 50 mg/ml	Gebruik het totale eindvolume.
Sondevoeding	ml/uur = volume / toedieningsuren	1500 ml / 20 uur = 75 ml/uur	Controleer of het om dagvolume gaat.

Tip: werk altijd in vaste stappen: lees de vraag, maak eenheden gelijk, kies de formule, reken uit en controleer de eind-eenheid. Download de app via rekenzorg.com.